

TREKKING FOTOGRAFICO

propone:

con **Giulio Piras Vaquer**
e guida e staff Trailfinder by Viaggiaconcarlo

ANNAPURNA - DALAUGHIRI SPECIAL TREK

Magnifico mix di trekking, tra il Dalaughiri e l'Annapurna, creato come alternativa al Campo base Everest da Carlo Mamberto, quando il maltempo fermò i voli a Lukla per ben 1 settimana (cosa che succede molto spesso). Include alcuni dei trekking più belli e remoti del Nepal. Il Khopra ridge, il Mardi Himal e l'Annapurna panorama trek. Un mix di cultura, vedute incredibili, e avvicinamenti vertiginosi alle vette più alte dell'Himalaya, per un trekking, di circa 100 km. Insieme alle guide e agli accompagnatori vi accompagnerà Giulio Piras Vaquer, fotografo professionista che vi permetterà di potenziare la straordinarietà di questa avventura, permettendovi di avere suggerimenti e preziosi consigli per ritrarre al meglio la magnificenza degli scenari, dei colori e delle notti che incontrerete durante questo emozionante trekking.



INFORMAZIONI GENERALI

Fotografo esperto al seguito: GIULIO PIRAS VAQUER

Al seguito: una guida esperta italiana e lo staff Trailfinder by Viaggiaconcarlo. Lo staff lavora abitualmente con Italiani (come gli ottimi cuochi), tende e materiale tecnico FERRINO E NORTH FACE, van privato, telefoni satellitari

Trekking: molto vario alla portata di chi ama la montagna. Nella zona del Mardi Himal, alcuni passaggi più tecnici ed esposti, ma niente di particolarmente difficile. Trekking molto vario, un vero mix di vedute, cultura e resistenza fisica. Perfetto per chi ama fare fotografie.

SCHEDA TECNICA DEL TREKKING: Durata trekking: 14 giorni - Livello: medio-faticoso - Attività: Trekking - Partenza: Nayapul - Arrivo: Kare Categoria: Community lodge/Tea house/Camping trek - Sistemazione: Lodge familiari/tende/lodge Etnie: Gurung - Altitudine max: 4600 mt obbligati / 5200 mt facoltativi - Stagione ideale: Tutto l'anno escluso periodo monsonico - Ore di camminata: 4-7

PARTENZA: da Roma Fiumicino il **31 ottobre 2012** – durata complessiva del viaggio **19 giorni**

EURO 2.280 A PERSONA
MINIMO 10 PARTECIPANTI

per informazioni : 393 3554872 o 0781 251141 – rratzei@isoladeinuraghitour.it



Agenzia Viaggi ISOLA DEI NURAGHI

di M.R. di Marco Manca & C. snc - sede legale Via Siracusa 13 - 09016 Iglesias - CI
TEL.0781 251141 - CELL. 393 3554872 - info@isoladeinuraghitour.it
N° Autorizz. 308 Registro Regione Sardegna Agenzie di Viaggio
Polizza Assicurativa n° 3470/178765 Mondial Assistance - Partita IVA 03061760926
<http://www.isoladeinuraghitour.it>

LA QUOTA INCLUDE:

Guest house a Kathmandu e Pokhara in formula B&B
Tutti i trasferimenti - Tutti i permessi
Accompagnatore italiano
Guide NMA - Portatori (8-9 kg a testa)
Tutto incluso durante il trekking
Materiale tecnico Ferrino durante il trekking
Volo internazionale - Visto consolare e Assicurazione medico/bag.

LA QUOTA NON INCLUDE:

Adeguamenti tariffari volo internazionale (adeguamenti carburante e tasse aeroportuali)
Pranzi e cene a Kathmandu e Pokhara
Bibita
Mance e donazioni
Tutto cio' non citato in LA QUOTA INCLUDE

GIORNO 1:ARRIVO

Arrivo a Kathmandu e transfer in guest house

GIORNO 2:KATHMANDU

Visita alle bellezze di Kathmandu.Pashupatinat, il tempio Hindu, Boudhnat,quello Buddhista e Durbar square, la piazza piu' importante e storica della citta'.

GIORNO 3: KATHMANDU-POKHARA

Partenza per Pokhara con minivan/bus.

GIORNO 4: POKARA-TIRKEDUNGA

Da Pokhara guidiamo per 1 ora e mezza prima di iniziare il nostro trekking da Naya Phul. Dopo pranzo inizio del trekking per seguire il letto del Modi Khola e fino a raggiungere il villaggio di Tirkedunga. Cena e pernottamento in lodge.

GIORNO 5: TIRKEDUNGA-GHOREPANI

Da Tirkedunga si va attraverso fitti boschi, verso Banthanti e Nangethanti e Ghorepani.Questo bel villaggio Gurung, gode di una spettacolare vista su Dalaughiri, Annapurna sud, Annapurna 1, Nilgiri, Tukche peak.Cena e pernottamento in lodge.

GIORNO 6: GHOREPANI - POON HILL - CHISTIBUNG SUPERIORE

Sveglia alle 4 del mattino e camminata di 1 ora fino al punto panoramico del poon Hill (3210 mt). Da qui il panorama e' davvero mozzafiato. Rientro e colazione in lodge. Partenza per la zona remota del Khopra.Da Ghorepani scendiamo a Chhitre.

Lasciando il sentiero principale del trekking del campo base si prosegue la discesa attraverso colline terrazzate fino al villaggio di Swanta.Pranzo e ancora 3 ore di cammino fino a Chistibung, dove troviamo un community lodge gestito da una simpatica famiglia locale. Il viaggio assume una dimensione interessante, infatti questa zona solo da pochi mesi è stata aperta ai turisti. Per i successivi quattro giorni soggiorno in lodge gestiti dalle comunità locali.

GIORNO 7: CHISTIBUNG - KOPRA RIDGE

(Trekking: circa 6 ore) Da Chistibung si continua lungo il fianco di una collina per salire e raggiungere la cresta sopra Kopra .

La salita è costante e ci porta al di sopra della linea degli alberi. Questa zona è nota per la fauna selvatica e avremo buone possibilità di osservare da vicino l'himalayana tahr e il fagiano Danfe.

A Kopra Ridge siamo accolti da una fantastica veduta. Questo panorama straordinario include Annapurna Sud, Fang e Nilgiri in primo piano al nord, mentre attraverso le profondità del Kali Gandakhi Valley, il Dhaulagiri Himal domina l'orizzonte intero sul lato occidentale.

GIORNO 8: KHOPRA RIDGE - KAHER LAKE

Levataccia alle 5.30/6.00 e partenza per il Kaher lake.Circa 6-7 ore di cammino verso i piedi dell'Annapurna sud. Questo lago, considerato luogo di pellegrinaggio dagli Hindu, è adagiato in una conca ai piedi di un 7200 mt ! Sistemazione in tenda, cena preparata dal nostro staff cucina.

GIORNO 9: KAHER LAKE - ESPLOAZIONE - BAYELI KHARKA

Sveglia alle 6, piccola colazione e visita al Kaher Barahi , piccolo tempio Hindu situato a 5200 mt !!!...rientro e discesa verso valle..... Pranzo vicino ad un piccolo ruscello e, nel pomeriggio, risalita graduale in aperta campagna per raggiungere un piccolo valico, dove il nostro sentiero scende attraverso rododendri, fino ad una radura aperta conosciuta come Bayeli Kharka. Qui, una piccola comunità e naturalmente il nostro lodge. Dal rifugio si gode la veduta del grande Himal Dhaulagiri, Dhaulagiri I (8167m) e altre vette sopra i 6000 metri.

GIORNO 10: BAYELI KHARKA - TADAPANI

(Tempo di percorrenza: circa 5 ore) Oggi continuiamo a scendere, giornata sicuramente più facile. Si rientra in un bosco di querce e rododendri. È una zona particolarmente bella, e questa passeggiata nella foresta è spesso accompagnata dai suoni degli uccelli e il rumore di piccole cascate, soprattutto in primavera e autunno. Lungo il percorso vedute mozzafiato dal Dalaughiri al Manaslu, passando per l'Annapurna. Ben tre 8000mt ci accompagneranno lungo il sentiero. Arriviamo a Tadapani, luogo ben più conosciuto e turistico dei precedenti essendo situato nel classico circuito dell'Annapurna panorama. Da qui la veduta è davvero bellissima !!! Cena e pernottamento in lodge.

GIORNO 11: TADAPANI - JEENODANDA (hot springs)

Colazione e partenza. Circa 4 ore di cammino per raggiungere Jeeno e le sue famose acque termali. Meritato riposo dopo la prima parte del trekking. Rilassarsi in queste acque bollenti naturali, dopo aver camminato una settimana, non ha prezzo. Cena e pernottamento in lodge.

GIORNO 12: JEENODANDA - FOREST CAMP

Possibilità di godere delle terme ancora in mattinata, alle 7.30 colazione e partenza per Landrung, tipico villaggio Gurung per il pranzo. Si affronterà un dislivello di circa 1000 mt in un'ascesa dura e tortuosa. Il sentiero molto stretto e spesso umido ci impegnerà abbastanza, ma fattibilissimo. Arriviamo al Forest Camp. Siamo nel trekking del Mardi Himal, poco frequentato e conosciuto, ma uno dei più belli in assoluto in Nepal. Cena e pernottamento in tenda/rifugio.

GIORNO 13:FOREST CAMP - HIGH CAMP

Dopo la colazione camminata di circa 6 ore fino a raggiungere l'High camp del Mardi Himal, situato a 3600 mt di altezza. Vedute fantastiche. Siamo ai piedi del sacro Machapuchare (6993mt).

GIORNO 14: HIGHCAMP - MARDI HIMAL BASE CAMP-LOWCAMP

Sveglia alle 5 e partenza con colazione e pranzo al sacco.Arriveremo, dopo 4 ore circa di cammino al campo base del Mardi Himal.Da qui la possibilità' di una piccola ascensione fino ai 5100-5200 mt, a seconda della neve.Rientro all'High camp, pranzo e partenza per il low camp.

GIORNO 15:LOW CAMP - AUSTRALIAN CAMP

Dopo la colazione, circa 5 ore di cammino fino all'Australian Camp. Attraverseremo un bosco meraviglioso, e il bel villaggio di Pothana, da dove si gode di una vista molto ampia sulla catena. All'Australian Camp, sistemeremo le nostre tende per quella che è l'ultima notte di trekking. Anche veduta incredibile. Un luogo degno per finire il trek.

GIORNO 16: AUSTRALIAN CAMP - POKHARA

Sveglia all'alba per vedere le vette che si colorano di un giallo dorato. Dopo colazione, partenza per Kare e da qui, bus privato a Pokhara. Giornata libera e pernottamento in Guest House.

GIORNO 17: POKHARA

Giornata libera a Pokhara. A disposizione varie attività tra cui rafting,parapendio, paracadutismo, canyoning, arrampicata etc ...

GIORNO 18: POKHARA-KATHMANDU

Dopo la colazione, partenza con van privato per Kathmandu. Arrivo nel pomeriggio e 3-4 ore a disposizione per le ultime compere.

GIORNO 19: RIENTRO IN ITALIA

In mattinata, possibilità di volo panoramico sull'Everest (circa 130 euro, 1 ora) o visita alla bellissima Bakthapur. Poi transfer per l'aeroporto con van privato e rientro in Italia.